


**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Министерство образования Московской области  
Управление образования Администрации Одинцовского городского округа  
МБОУ Одинцовская гимназия № 13

**РАССМОТРЕНО**  
на заседании ШМО

Руководитель ШМО

 \_\_\_\_\_ ( Дьякова Т.В. )

Протокол №1

**СОГЛАСОВАНО**

Методист

 \_\_\_\_\_ ( Иванова М.Ю )

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ Одинцовская гимназия №13



(Молибог Е.П.)

Приказ №414 от 30.08.2022

**КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

учебного предмета

«Физика»

для 7 «А», «Е» классов основного общего образования  
на 2022-2023 учебный год

Составитель: Марьясова Ирина Николаевна  
Учитель физики

Одинцово 2022

### Календарно - тематическое планирование 7 «А, Е» класс.

№ урока	Тема урока	Количество часов	Основные виды учебной деятельности	Дата изучения		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
<b>«Введение» Всего:4 часа, к.р.-0,лаб.р.-1</b>						
1	Техника безопасности в кабинете физики. Что изучает физика?	1	Наблюдать и описывать физические явления. Участвовать в обсуждении вопросов о физических явлениях. Высказывать предположения, гипотезы.	7а	02.09.22	resh.edu.ru
				7е	02.09.22	
2	Физические величины. Измерение физических величин.	1	Овладение научной терминологией, измерение расстояний с учётом погрешности, формирование учебно-познавательного интереса к новому материалу, способам решения новой задачи.	7а	06.09.22	resh.edu.ru
				7е	07.09.22	
3	Лабораторная работа №1 «Определение цены деления измерительного	1	Формирование научного типа мышления, овладение практическими умениями	7а	09.09.22	Электронное приложение к учебнику

	прибора. Измерение физических величин».		определять цену деления прибора. Оценивать границы погрешностей результатов, планирование пути достижения цели. Осуществление взаимного контроля.	7e	09.09.22	www.drofa.ru
4	Физика и техника.	1	Участвовать в беседе, высказывать свое мнение по данной теме, разработка плана презентаций учащихся по данной теме	7a	13.09.22	resh.edu.ru
				7e	14.09.22	
<b>Раздел 2 «Первоначальные сведения о строении вещества» Всего:6 ч., к.р.1,лаб.р.-1</b>						
5	Строение вещества. Молекулы.	1	Наблюдать и описывать физические явления с позиций молекулярно - кинетической теории (МКТ)	7a	16.09.22	resh.edu.ru
				7e	16.09.22	
6	Движение молекул. Скорость движения молекул и температура тела.	1	Выдвигать постулаты о причинах движения молекул, описывать поведение молекул в конкретной ситуации. Объяснять броуновское движение. Развитие монологической и диалогической речи, умения	7a	20.09.22	Электронное приложение к учебнику www.drofa.ru
				7e	21.09.22	

			выражать свои мысли и способности выслушивать собеседника.			
7	Лабораторная работа №2 «Измерение размеров малых тел».	1	Овладение умением пользования методом рядов при измерении размеров малых тел самостоятельность в приобретении новых знаний и практических умений; адекватно оценивать правильность своих действий, вносить коррективы	7a	23.09.22	resh.edu.ru
				7e	23.09.22	
8	Взаимодействие молекул.	1	Выполнять опыты по обнаружению сил молекулярного притяжения. Формирование умения формулировать определения явлений смачивание и несмачивание. Развитие монологической и диалогической речи, умения выражать свои мысли и способности выслушивать собеседника.	7a	27.09.22	resh.edu.ru
				7e	28.09.22	

9	Три состояния вещества. Повторение темы. Первоначальные сведения о строении вещества.	1	Объяснять свойства газов, жидкостей твёрдых тел на основе МКТ, создание модели строения твердых тел, жидкостей, газов Подготовительное обсуждение проблем, вопросов и задач по данной теме, участвовать в дискуссии, кратко и точно отвечать на вопросы, использовать справочную литературу и другие источники информации, овладение эвристическими методами решения проблем.	7a	30.09.22	Электронное приложение к учебнику www.drofa.ru
				7e	30.09.22	
10	Контрольная работа №1 по теме: «Первоначальные сведения о строении вещества».	1	Формирование у учащихся умения к осуществлению контрольной функции. Контроль и самоконтроль изученных понятий: написание контрольной работы.	7a	04.10.22	resh.edu.ru
				7e	05.10.22	
11	Механическое движение. Равномерное и неравномерное движение.	1	Наблюдать и описывать механическое движение, формирование представлений об относительности	7a	07.10.22	resh.edu.ru
				7e	07.10.22	

			механического движения.			
12	Скорость. Единицы скорости.	1	Формирование умения формулировать определение скорости. Измерять скорость равномерного движения. Умение анализировать таблицу, рассчитывать среднюю скорость при неравномерном движении.	7a	18.10.22	resh.edu.ru
				7e	19.10.22	
13	Расчёт пути и времени движения.	1	Рассчитывать путь и скорость при равномерном движении.	7a	21.10.22	htt://school-collection.edu.ru/
				7e	21.10.22	
14	Решение задач на расчёт пути и времени движения.	1	Представлять результаты измерений вычислений в виде таблиц и графиков	7a	25.10.22	resh.edu.ru
				7e	26.10.22	
15	Явление инерции	1	Объяснять явление инерции, умения применять теоретические знания по физике на практике, решать теоретические физические задачи на применение полученных знаний.	7a	28.10.22	resh.edu.ru
				7e	28.10.22	
16	Взаимодействие тел	1	Формирование умения выделять взаимодействие среди механических явлений; объяснять явления природы и техники с помощью	7a	01.11.22	htt://school-collection.edu.ru/
				7e	02.11.22	

			взаимодействия тел			
17	Масса. Единицы массы.	1	Изучение правил пользования весами; продолжить формирование умения характеризовать взаимодействие тел.	7a	08.11.22	resh.edu.ru
				7e	09.11.22	
18	Лабораторная работа №3 «Измерение массы тела».	1	Овладение навыками работы с физическим оборудованием развитие самостоятельности в приобретении новых знаний и практических умений; приобретение опыта работы в группах, ведение диалога.	7a	11.11.22	resh.edu.ru
				7e	11.11.22	
19	Плотность вещества.	1	Выяснение физического смысла плотности, формирование убеждения в закономерной связи и познаваемости явлений природы, в объективности научного знания. Формирование умения давать определение понятиям, анализировать свойства тел, измерять плотность вещества.	7a	15.11.22	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
				7e	16.11.22	

20	Расчёт массы и объёма тела по его плотности.	1	Формировать умения и навыки применять полученные знания для решения практических задач повседневной жизни.	7a	18.11.22	Электронное приложение к учебнику <a href="http://www.drofa.ru">www.drofa.ru</a>
				7e	18.11.22	
21	Лабораторная работа №4 «Измерение объёма твердого тела».	1	Измерять объём тела различными способами. структурировать тексты, включая умение выделять главное и второстепенное, Выделять главную идею текста, выстраивать последовательность описываемых	7a	29.11.22	resh.edu.ru
				7e	30.11.22	
22	Лабораторная работа №5 «Определение плотности твёрдого тела».	1	Овладение навыками работы с ноутбуком; самостоятельности в приобретении новых знаний и практических умений; осуществлять взаимный контроль, оказывать в сотрудничестве необходимую взаимопомощь.	7a	02.12.22	Электронное приложение к учебнику <a href="http://www.drofa.ru">www.drofa.ru</a>
				7e	02.12.22	
23	Решение задач по теме «Плотность вещества».	1	Формирование умения давать определение понятиям, анализировать свойства тел, таблицы, измерять плотность	7a	06.12.22	resh.edu.ru
				7e	07.12.22	



			вещества.			
24	Сила. Явление тяготения. Сила тяжести. Сила тяжести на других планетах.	1	Формирование умений наблюдать, делать выводы, выделять главное, планировать и проводить эксперимент; приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации. Наблюдать и описывать физические явления, связанные с проявлением сил тяжести.	7a	09.12.22	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
				7e	09.12.22	
25	Сила упругости. Лабораторная работа №6 «Исследование силы упругости»	1	Выводить из экспериментальных фактов и теоретических моделей физические законы. Понимание смысла физических законов, раскрывающих связь изученных явлений.	7a	13.12.22	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
				7e	14.12.22	
26	Вес тела. Единицы силы.	1	Выводить из экспериментальных фактов и теоретических моделей физические законы. Понимание смысла физических законов,	7a	16.12.22	resh.edu.ru
				7e	16.12.22	

			раскрывающих связь изученных явлений.			
27	Динамометр. Лабораторная работа №7 «Градуирование пружины и измерение сил динамометром»	1	Овладение навыками работы с физическим оборудованием. Развитие самостоятельности в приобретении новых знаний и практических умений. Наблюдать и описывать физические явления, связанные с проявлением сил тяжести.	7a	20.12.22	Электронное приложение к учебнику <a href="http://www.drofa.ru">www.drofa.ru</a>
				7e	21.12.22	
28	Графическое изображение силы. Сложение сил.	1	Находить экспериментально равнодействующую сил.	7a	23.12.22	<a href="http://resh.edu.ru">resh.edu.ru</a>
				7e	23.12.22	
29	Сила трения. Трение покоя. Трение в природе и технике. Лабораторная работа №8 «Выяснение зависимости силы трения скольжения от площади соприкосновения тел и прижимающей силы».	1	Исследовать зависимость силы трения скольжения от площади соприкосновения тел и силы нормального давления. Выводить из экспериментальных фактов и теоретических моделей физические законы.	7a	27.12.22	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
				7e	28.12.22	

30	Обобщающее занятие по теме: «Взаимодействие тел».	1	Подготовительное обсуждение проблем, вопросов и задач по данной теме, участвовать в дискуссии, кратко и точно отвечать на вопросы, использовать справочную литературу и другие источники информации, овладение эвристическими методами решения проблем.	7a	30.12.22	resh.edu.ru
				7e	30.12.22	
31	Контрольная работа №2 «Механическое движение и плотность».	1	Выполнение дифференцированной контрольной работы.	7a	10.01.23	resh.edu.ru
				7e	11.01.23	
32	Анализ контрольной работы №2. Работа над ошибками.	1	Развитие самостоятельности в закреплении знаний и практических умений в работе над ошибками.	7a	13.01.23	htt://school-collection.edu.ru/
				7e	13.01.23	
<b>Раздел 3 «Давление твердых тел, жидкостей и газов» Всего:22 ч., к.р.-1,лаб.р.-2</b>						
33	Давление. Единицы давления.	1	Демонстрировать и описывать физические явления, связанные с давлением.	7a	17.01.22	resh.edu.ru
				7e	18.01.23	
34	Способы увеличения и уменьшения давления	1	Проверять экспериментально зависимость давления твёрдого тела на опору от действующей силы.	7a	20.01.23	Электронное приложение к учебнику www.drofa.ru
				7e	20.01.23	

			Вычислять давление твёрдых тел.			
35	Давление газа.	1	Наблюдать и описывать физические явления, для объяснения которых необходимо представление о давлении и строении вещества.	7a	24.01.23	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
				7e	25.01.23	
36	Передача давления жидкостями и газами. Закон Паскаля.	1	Рассчитывать давление внутри жидкости, на дно и стенки сосуда.	7a	27.01.23	resh.edu.ru
				7e	27.01.23	
37	Давление в жидкости и газе. Расчёт давления на дно и стенки сосуда.	1	Выводить из экспериментальных фактов и теоретических моделей физические законы. Понимание смысла физических законов, раскрывающих связь изученных явлений.	7a	31.01.23	resh.edu.ru
				7e	01.02.23	
38	Решение задач по теме: «Закон Паскаля».	1	Формирование умения давать определение понятиям, анализировать свойства газов, жидкостей.	7a	03.02.23	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
				7e	03.02.22	
39	Сообщающиеся сосуды. Применение сообщающихся сосудов	1	Выполнять опыты по обнаружению свойств сообщающихся сосудов. Формирование умения	7a	07.02.23	Электронное приложение к учебнику <a href="http://www.drofa.ru">www.drofa.ru</a>

			формулировать определения сообщающихся сосудов. Развитие монологической и диалогической речи, умения выражать свои мысли и способности выслушивать собеседника.	7e	08.02.23	
40	Вес воздуха. Атмосферное давление.	1	Выявлять факторы, доказывающие существование атмосферного давления. Выявлять факторы, доказывающие существование атмосферного давления	7a	10.02.23	resh.edu.ru
				7e	10.02.23	
41	Измерение атмосферного давления.	1	Получить представление о проявлении атмосферного давления и способах его измерения.	7a	14.02.23	resh.edu.ru
				7e	15.02.23	
42	Барометр – aneroid. Атмосферное давление на различных высотах	1	Изучить устройство и принцип действия барометра-анероида. Получить навыки вычисления атмосферного давления на различных высотах.	7a	17.02.23	htt://school-collection.edu.ru/
				7e	17.02.22	
43	Манометр. Поршневой жидкостный насос.	1	Рассмотреть устройство и принцип действия металлического и жидкостного манометра и	7a	28.02.23	resh.edu.ru
				7e	01.03.23	

			поршневого жидкостного насоса.			
44	Гидравлический пресс.	1	Рассмотреть принцип действия гидравлической машины.	7a	03.03.23	resh.edu.ru
				7e	03.03.23	
45	Действие жидкости и газа на погруженное в них тело.	1	Выявлять факторы, доказывающие существование выталкивающей силы в жидкости и газе.	7a	07.03.23	htt://school-collection.edu.ru/
				7e	10.03.23	
46	Архимедова сила.	1	Формирование умений измерять и вычислять архимедову силу.	7a	10.03.23	resh.edu.ru
				7e	15.03.23	
47	Лабораторная работа №9 «Изучение выталкивающей силы, действующей на погруженное в жидкость тело»	1	Овладение навыками работы с ноутбуком; самостоятельности в приобретении новых знаний и практических умений; осуществлять взаимный контроль, оказывать в сотрудничестве необходимую взаимопомощь.	7a	14.03.23	htt://school-collection.edu.ru/
				7e	17.03.23	
48	Плавание тел	1	Объяснять причины плавания тел. Исследовать условия плавания тел.	7a	17.03.23	resh.edu.ru
				7e	22.03.23	
49	Решение задач по теме: «Условия плавания тел».	1	Формирование умения давать определение понятиям,	7a	21.03.23	htt://school-collection.edu.ru/

			анализировать свойства тел, таблицы, измерять архимедову силу, правильно применять формулу.	7e	24.03.23	
50	Лабораторная работа №10 «Выяснение условий плавания тела в жидкости».	1	Проверить экспериментально при каких условиях тело плавает, тонет, всплывает.	7a	24.03.23	Электронное приложение к учебнику <a href="http://www.drofa.ru">www.drofa.ru</a>
				7e	29.03.23	
51	Плавание судов. Воздухоплавание.	1	Исследовать условия плавания тел и воздухоплавание. Объяснить причины плавания тел.	7a	28.03.23	resh.edu.ru
				7e	31.03.23	
52	Повторение тем: «Архимедова сила», «Плавание тел», «Воздухоплавание».	1	Подготовительное обсуждение проблем, вопросов и задач по данной теме.	7a	31.03.23	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
				7e	12.04.23	
53	Решение задач по теме: «Выталкивающая сила».	1	Решать задачи по данной теме.	7a	11.04.23	resh.edu.ru
				7e	14.04.23	
54	Контрольная работа №3 «Давление твердых тел, жидкостей и газов»	1	Выполнение дифференцированной контрольной работы по данной теме	7a	14.04.23	resh.edu.ru
				7e	19.04.23	

55	Механическая работа. Единицы работы.	1	Развитие монологической и диалогической речи, умения выражать свои мысли и способности выслушивать собеседника. Измерять работу силы.	7a	18.04.23	http://school-collection.edu.ru/
				7e	21.04.23	
56	Мощность. Решение задач.	1	Формирование умения давать определение понятиям, анализировать свойства тел, таблицы, измерять мощность.	7a	21.04.23	resh.edu.ru
				7e	26.04.23	
57	Простые механизмы. Рычаг.	1	Наблюдать и описывать физические явления и закономерности, связанные с использованием простых механизмов.	7a	25.04.23	http://school-collection.edu.ru/
				7e	28.04.23	
58	Момент силы.	1	Изучить правило моментов сил.			resh.edu.ru
59	Лабораторная работа №11 «Выяснение условия равновесия рычага».	1	Проверить экспериментально при каких условиях рычаг находится в равновесии.	7a	28.04.23	resh.edu.ru
				7e	03.05.23	
60	Блоки. «Золотое правило механики».	1	Наблюдать, описывать и объяснять физические закономерности, связанные с использованием простых механизмов.	7a	02.05.23	Электронное приложение к учебнику www.drofa.ru
				7e	05.05.23	



61	Решение задач по теме: «Простые механизмы. Рычаг, блок».	1	Формирование навыков самостоятельной работы, проверка и взаимопроверка тестов.	7a	05.05.23	http://school-collection.edu.ru/
				7e	10.05.23	
62	Коэффициент полезного действия механизма.	1	Вычислять КПД простых механизмов.	7a	12.05.23	resh.edu.ru
				7e	12.05.23	
63	Лабораторная работа №12 «Определение КПД наклонной плоскости»	1	Измерять КПД наклонной плоскости.	7a	16.05.23	resh.edu.ru
				7e	17.05.23	
64	Энергия. Потенциальная и кинетическая энергия	1	Наблюдать и описывать физические явления, для объяснения которых необходимо представление об энергии.	7a	19.05.23	resh.edu.ru
				7e	19.05.23	
65	Решение задач по теме: «Энергия. Закон сохранения энергии».	1	Измерять потенциальную энергию тела поднятого над землёй. Применять закон сохранения энергии для расчёта потенциальной и кинетической энергии	7a	23.05.23	resh.edu.ru
				7e	24.05.23	
66	Контрольная работа №4 «Механическая работа. Мощность. Энергия».	1	Выполнение дифференцированной контрольной работы по данной теме.	7a	30.05.23	resh.edu.ru
				7e	26.05.23	

67	От великого заблуждения к великому открытию.	1	Формирование ценностных отношений друг к другу, учителю, авторам открытий, результатам обучения. Умение отстаивать свою точку зрения в диспуте.	7a	30.05.23	resh.edu.ru
				7e	26.05.23	
68	« Физика в загадках». « Физика в пословицах и поговорках».	1	Участвовать в дискуссии, кратко и точно отвечать на вопросы, использовать справочную литературу и другие источники информации, овладение эвристическими методами решения проблем. Развитие монологической и диалогической речи, умения выражать свои мысли и способности выслушивать собеседника.	7a	30.05.23	Электронное приложение к учебнику www.drofa.ru
				7e	26.05.23	

### Темы проектных и исследовательских работ.

- 1) **Спутниковая связь и её роль в жизни человека.** Исследовательская работа.
- 2) **Вода – источник жизни. Способы экономии водных ресурсов.** Проектная работа.
- 3) **Старинные меры длины, массы и объёма в фольклорных произведениях.** Исследовательская работа.
- 4) **Сила. Знакомая и неизвестная.** Проектная работа.
- 5) **Атмосферное давление в жизни человека.** Проектная работа.

**б) Исследование равновесия тела, имеющего одну точку опоры. Исследовательская работа.**

**Перечень учебно-методического, материально-технического обеспечения.**

- 1) ФГОС ООО 5-9, М.: «Просвещение», 2011 год.
- 2) Закон РФ « Об образовании», сайт [www.zakonrf.info](http://www.zakonrf.info).
- 3) И.М. Пёрышкин. Физика 7 класс. – М.: Дрофа 2022.
- 4) В.И. Лукашик. Сборник задач по физике. 7 -9 классы. - Москва. Просвещение,2022.
- 5) Л.А.Кирик. Физика 7класс. Разноуровневые самостоятельные и контрольные работы.- Москва. Илекса, 2022г.
- 6) Ю.С. Куперштейн. Дифференцированные контрольные работы 7-11 класс.- Санкт-Петербург. Издательский дом «Сентябрь»,2021г.
- 7) С. Н. Домнина. Физика 7 класс. Сборник проверочных работ по ФГОС. Тематический контроль. – Москва. Национальное образование, 2021.
- 8) Е.Н.Кривопалова. Тесты. Физика 7 класс. Учебно-методическое пособие. - Москва. АСТ. 2019г.
- 9) Электронное приложение.[www.drofa.ru](http://www.drofa.ru)
- 10) Мультимедийное приложение. Виртуальные лабораторные работы по физике 7-9.
- 11) Мультимедийное приложение.1С- Школа. Физика 7 класс, 2- издание. Под редакцией Н. К. Ханнанова.
- 12) Мультимедийное приложение.1С- Школа. Физика 7-11 классы. Библиотека наглядных пособий.
- 13) Мобильный компьютерный класс.
- 14) Лабораторное и демонстрационное оборудование.

---

Календарно-тематическое планирование  
содержит 18 \_\_\_\_\_ листов, которые  
прошнурованы, пронумерованы и скреплены  
печатью.

Директор  
гимназии



Молибог Е.П.

---