АННОТАЦИЯ

Рабочая программа учебного предмета **«Физическая культура» для 5-9х классов** разработана на основе:

- Федерального государственного стандарта основного общего образования по физической культуре, утвержденного приказом Министерством образования и науки РФ « Об утверждении и введении в действие ФГОС ООО» от 17.12. 2010 года №1897;

- Примерной основной образовательной программы образовательного учреждения. / Составитель Е.С.Савинов.- 1‑е изд. — М.: Просвещение, 2011,

- Примерной программы основного общего образования по физической культуре (базовый уровень)/ Составитель Кузнецов А.А.- М.: Просвещение, 2011;

- *Образовательной программы гимназии;*

Содержание программы отобрано в соответствии:

1. с *бюдже­том учебного времени, выделяемым в базисном учебном плане на изучение обязательного учебного предмета — 3 ч в неделю;*
2. *с учебным планом гимназии;*
3. *с календарным учебным графиком гимназии;*
4. в соответствии с возможностями УМК « Перспектива», планируе­мыми результатами основного общего образования, ориентирована на работу по учебно-методическому комплекту:

- Матвеев, А. П. Физическая культура. 5-6 класс : учебник для общеобразовательных учреждений / А. П. Матвеев. – 4-е изд. – М.: Просвещение, 2012г. – 111 с., (Академический школьный учебник).

- Матвеев, А. П. Программы общеобразовательных учреждений. Физическая культура. 5-9 классы / А. П. Матвеев. – 5-е изд. – М.: Просвещение, 2011г

* «Твой олимпийский учебник» М : ФиС, 2004 под ред.В.С. Родиченко
* «Техника безопасности на уроках», Муравьев, 2011
* Воронова Е.А., «Здоровый образ жизни», Феникс,2012,

**Целевая ориентация программы**

 Учащиеся в процессе занятий физической культурой укрепляют здоровье, совершенствуют физические качества, усваивают определенные двигательные действия, активно развивают мышление, творчество и самостоятельность с учетом индивидуальных и возрастных особенностей. Кроме того, осуществляется подготовка учеников с высокими показателями физического развития и физической подготовленности к спортивным соревнованиям, смотрам, эстафетам.

**Задачи физического воспитания учащихся 5-9 классов**

Задачи физического воспитания учащихся 5-6 классов направлены на:

* содействие гармоническому физическому развитию, выработку умений использовать фи­зические упражнения, гигиенические процеду­ры и условия внешней среды для укрепления со­стояния здоровья, противостояния стрессам;
* формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уров­ня здоровья и разносторонней физической под­готовленности;
* расширение двигательного опыта посред­ством овладения новыми двигательными дей­ствиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
* дальнейшее развитие кондиционных (сило­вых, скоростно-силовых, выносливости, ско­рости и гибкости) и координационных способ­ностей (быстроты перестроения двигательных действий, согласования способностей к произ­вольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.);
* формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной трени­ровке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполне­нии функций отцовства и материнства, подго­товки к службе в армии;
* закрепление потребности к регулярным за­нятиям физическими упражнениями и избран­ным видом спорта;
* формирование адекватной самооценки лич­ности, нравственного самосознания, мировоз­зрения, коллективизма, развитие целеустрем­ленности, уверенности, выдержки, самообла­дания;
* дальнейшее развитие психических про­цессов и обучение основам психической ре­гуляции.